

# SETTIMANA DELL'ARTSAKH A MILANO

**23-29**  
**Gennaio**  
**2026**



**Teatro Wagner - Parrocchia di San Pietro in Sala  
piazza Wagner - Milano**

La Settimana dell'Artsakh (Nagorno Karabakh) a Milano è un invito a conoscere e incontrare una cultura antica e oggi minacciata attraverso ciò che unisce le persone: il cibo, la musica, la spiritualità e il dialogo tra generazioni.

Corsi di cucina armena, cene accompagnate da musica e danza alla Casa Armena, momenti di incontro e riflessione presso la Parrocchia di San Pietro in Sala e il suo teatro, culmineranno in una messa concelebrata e in occasioni di scambio tra giovani con storie e vissuti diversi.

Una settimana per ascoltare, condividere e costruire ponti, partendo dal patrimonio culturale del Nagorno Karabakh (Artsakh) e dalle persone che lo custodiscono, trasformando la memoria in presenza e l'incontro in responsabilità condivisa



**CASA ARMENA  
HAY DUN**

**iSEMprevivi**

# CORSI DI CUCINA ARMENA

**2 fasce orarie: 12:30 – 14:30 e 18:30-20:30 – CASA ARMENA, piazza Velasca 4**  
Per informazioni e prenotazioni contattare [sireh@asof.am](mailto:sireh@asof.am) o whatsapp 3358010108

Cucinare, condividere, ricordare: quattro giornate dedicate alla cucina armena del Nagorno Karabakh (Artsakh), due cuoche armene dell'Artsakh a Milano per offrire un'esperienza unica, tra storie e sapori autentici e il piacere di mangiare insieme ciò che si prepara.

## 23 GENNAIO

### Menù dell'Artsakh

Zhengalov hats - la tipica "piadina" ripiena di erbe profumate

Chrov plav - pilaf di riso e frutta secca

Khashlama - umido di Agnello alla maniera di Hadrut)

Artsakhyan gata "un dolce semplice a base di burro uova e farina)

## 26 GENNAIO

### Menù delle feste

Spanakhov matsunov akhtsan - insalata di yogurt e spinaci

Smbukov glandakner - rotolini di melanzane

Ghapama msov yev arants mis - zucca ripiena di riso e frutta secca, nelle due versioni con e senza carne

Artsakhyan pakhlava - il famoso dolce a più strati ripieno di noci

## 27 GENNAIO

### Menù tolma

Spanakhov panrhats - fagottini di pasta sfoglia con ripieno di spinaci

Lobov pashtet - tortine di fagioli e noci

Amarain yev tpov tolma - involtini di vite ripieni e verdure ripiene

Glandakner - piccoli croissant ripieni di noci



## 28 GENNAIO

### Menù di pesce

Basukov gazarov akhtsan - Insalata di barbabietole con carote

Basukov akhtsan maionesov yev zgov - Insalata di barbabietole con maionese e pesce

Hatcharov snkov plav - pilaf di farro con funghi

Lavashov ishkhan - trota salmonata con lavash

Qakhtser enkuyzner - dolcetti a forma di noce ripieni di noci



CASA ARMENA  
HAY DUN

iSEMprevivi

# CENE ARMENE CON MUSICA E DANZA

**CASA ARMENA, piazza Velasca 4**

Per informazioni e prenotazioni contattare [sireh@asof.am](mailto:sireh@asof.am) o whatsapp 3358010108

Una cena che diventa racconto: la ricca cucina dell'Artsakh, preparata dalle sue cuoche, accompagnata da immagini, musica dal vivo con canto e due strumenti a fiato tradizionali, shvi e sringel, e la possibilità di condividere insieme i balli della tradizione.

**24 gennaio ore 20:00**

## **MENÙ**

### **Mezé (antipasti)**

Zhengalov hats –“piadine” di pasta non lievitata ripiene di erbe profumate

Urtsov panerhats – fagottini ripieni di formaggio e timo di montagna

Turnav hatz – pane fresco preparato al momento

Spanakhov matsunov akhtsan - insalata di yogurt e spinaci

Basturma - una specie di bresaola profumata di spezie

Bazukov akhtsan - Insalata di barbabietola

(*bababietola rossa, carote, sedano rapa, mela, noci, lattuga romana*)

Lobov pashtet - tortine di fagioli e noci

Smbukov glanakner - rotolini di melanzane

Tpov tolma - involtini di vite con riso e carne accompagnati da yogurt

### **Piatto principale**

Hatcharov snkov plav - pilaf di farro con funghi

Agnello in umido(khashlama)

### **Dolci**

Gatà - un dolce molto semplice e gustoso a base di farina burro e uova

Pakhlava - dolce a più strati ripieno di noci

Tisana di timo con murabba (frutta sciropata)



**CASA ARMENA  
HAY DUN**

**iSEMPREVIVI**

**25 gennaio ore 20:00**

**CASA ARMENA, piazza Velasca 4**

Per informazioni e prenotazioni contattare [sireh@asof.am](mailto:sireh@asof.am) o whatsapp 3358010108

## **MENÙ**

### ***Mezé (antipasti)***

Zhengalov hats –“piadine” di pasta non lievitata ripiene di erbe profumate

Panerhats spanakhov - fagottini ripieni di spinaci

Turnav hatz - pane fresco preparato al momento

Basturma - una specie di bresaola profumata di spezie

Bazukov mayonesov akhtsan - Insalata di barbabietola con maionese

Lobov pashtet - tortine di fagioli e noci

Smbukov glanakner - rotolini di melanzane

Tpov tolma - involtini di vite con riso e carne accompagnati da yogurt

### ***Piatto principale***

Ghapama - zucca ripiena di riso e frutta secca

Lavashov ishkhan - trota salmonata cotta nel pane lavash

### ***Dolci***

Gatà - un dolce molto semplice e gustoso a base di farina burro e uova

Pakhlava - dolce a più strati ripieno di noci

Tisana di timo con murabba (frutta sciropata)



**CASA ARMENA  
HAY DUN**

**iSEMprevivi**

# MESSA ARMENA E CONCERTO DI MUSICA TRADIZIONALE DELL'ARTSAKH

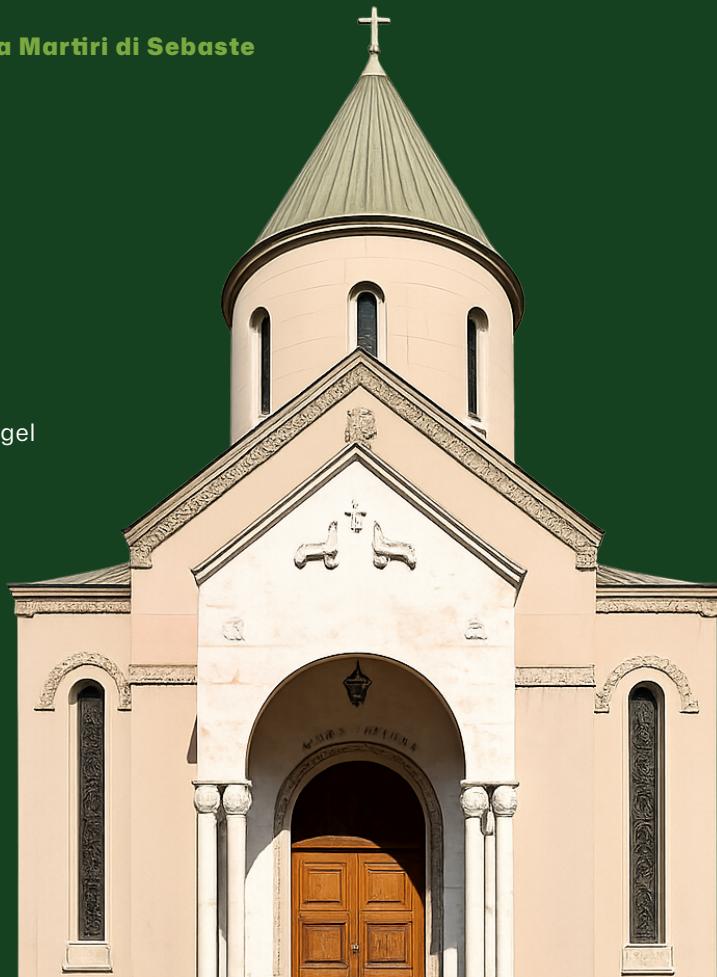
Chiesa apostolica armena dei Quaranta Martiri di Sebaste  
via Niccolò Jommelli 30

**h. 11:00 messa**

Cantante solista Anush Stepanyan

**h. 12:30 concerto**

Del musicista Gagik Adamyan - shvi e sringel



CASA ARMENA  
HAY DUN

SEM PREMI

# NAGORNO KARABAKH (ARTSAKH) VOCI, FEDE CUCINA E CULTURA

**Giovedì 29 gennaio**

**Parrocchia di San Pietro in Sala**

**Piazza Wagner**

**Ore 17:00**

incontro con i ragazzi del catechismo – musica e danze dal Nagorno Karabakh

**Teatro Wagner**

**Ore 18:30**

messa concelebrata da padre Nerses Harutyunyan, parroco della Chiesa apostolica Armena di Milano, arricchita da canti della tradizione liturgica armena

**Chiesa di San Pietro in Sala**

**Ore 19:30**

aperitivo con prelibatezze armene dell'Artsakh

**Cripta della Parrocchia di San Pietro in Sala** (costo 20€ - gradita prenotazione)

**Ore 21:00**

Strappati dalla propria terra: voci di giovani armeni tra identità e futuro Cosa significa crescere portando nel cuore una terra che non si può più abitare?

Giovani armeni dell'Artsakh e della diaspora raccontano la loro esperienza di esilio e di ricerca di identità, dopo l'abbandono forzato della loro terra nel Nagorno Karabakh nell'autunno del 2023.

In dialogo con Don Domenico e con i ragazzi dell'oratorio, le loro storie diventano occasione di ascolto, confronto e incontro tra generazioni e percorsi di vita diversi.

La serata sarà arricchita dalla proiezione di brevi filmati e da una performance musicale con canto e duduk, per dare voce anche attraverso le immagini e la musica a una cultura oggi profondamente ferita ma ancora viva.

**Teatro Wagner**



**CASA ARMENA  
HAY DUN**

**iSEMprevivi**

# CALENDARIO DEGLI EVENTI

## 23 GENNAIO

### Corsi di cucina armena

cuciniamo insieme un menù tipico dell'Artsakh

h. 12:30-14:30 e 18:30-20:30

Casa Armena - piazza Velasca 4

## 24 GENNAIO

### Cena armena con accompagnamento musicale dal vivo

menu con carne - cuoca Elmira Baghdasaryan, pasticciere Zita Avagimyan, cantante solista

Anush Stepanyan, musicista Gagik Adamyan

h. 20:00

Casa Armena - piazza Velasca 4

## 25 GENNAIO

### Messa armena cantata e breve concerto di musica tradizionale armena

(Cantante solista Anush Stepanyan, musicista Gagik Adamyan)

h. 11:00 messa - h. 12:30 concerto

Chiesa apostolica armena dei Quaranta Martiri di Sebaste

via Niccolò Jommelli 30

## 25 GENNAIO

### Cena armena con accompagnamento musicale dal vivo

menu con pesce - cuoca Elmira Baghdasaryan, pasticciere Zita Avagimyan, cantante solista

Anush Stepanyan, musicista Gagik Adamyan

h. 20:00

Casa Armena - piazza Velasca 4



CASA ARMENA  
HAY DUN

SEM PREMI

## 26 GENNAIO

**Corsi di cucina armena**  
cuciniamo insieme un menù per le feste  
h. 12:30-14:30 e 18:30-20:30  
Casa Armena - piazza Velasca 4



## 27 GENNAIO

**Corsi di cucina armena**  
cuciniamo insieme un menù con i famosi dolma  
h. 12:30-14:30 e 18:30-20:30  
Casa Armena - piazza Velasca 4



## 28 GENNAIO

**Corsi di cucina armena**  
cuciniamo insieme un menù con pesce  
h. 12:30-14:30 e 18:30-20:30  
Casa Armena - piazza Velasca 4

## 29 GENNAIO

**Danze, cibo, musica e cultura per i ragazzi e gli amici della parrocchia**  
h. 17:00 workshop di danze dell'Artsakh per i ragazzi del catechismo  
h. 18:30 messa concelebrata con padre Nerses Harytyunyan e arricchita da canti armeni  
h. 19:30 aperitivo armeno  
h. 21:00 serata in teatro con musica dal vivo, filmati e incontri speciali  
Teatro Wagner - Parrocchia di San Pietro in Sala - piazza Wagner - Milano

Per informazioni e prenotazioni contattare [sireh@asof.am](mailto:sireh@asof.am) o whatsapp 3358010108



**CASA ARMENA  
HAY DUN**

**iSEMprevi**