

SETTIMANA DELL'ARTSAKH A MILANO

23-29
Gennaio
2026

Teatro Wagner - Parrocchia di San Pietro in Sala
piazza Wagner - Milano

La Settimana dell'Artsakh (Nagorno Karabakh) a Milano è un invito a conoscere e incontrare una cultura antica e oggi minacciata attraverso ciò che unisce le persone: il cibo, la musica, la spiritualità e il dialogo tra generazioni.

Corsi di cucina armena, cene accompagnate da musica e danza alla Casa Armena, momenti di incontro e riflessione presso la Parrocchia di San Pietro in Sala e il suo teatro, culmineranno in una messa concelebrata e in occasioni di scambio tra giovani con storie e vissuti diversi.

Una settimana per ascoltare, condividere e costruire ponti, partendo dal patrimonio culturale del Nagorno Karabakh (Artsakh) e dalle persone che lo custodiscono, trasformando la memoria in presenza e l'incontro in responsabilità condivisa



CASA ARMENA
HAY DUN

ISEMPREVIVI

CORSI DI CUCINA ARMENA

2 fasce orarie: **12:30 – 14:30 e 18:30-20:30** – CASA ARMENA, piazza Velasca 4

Per informazioni e prenotazioni contattare sireh@asof.am o whatsapp 3358010108

Cucinare, condividere, ricordare: quattro giornate dedicate alla cucina armena del Nagorno Karabakh (Artsakh), due cuoche armene dell'Artsakh a Milano per offrire un'esperienza unica, tra storie e sapori autentici e il piacere di mangiare insieme ciò che si prepara.

23 GENNAIO

Menù dell'Artsakh

Zhengalov hats - la tipica "piadina" ripiena di erbe profumate

Chrov plav - pilaf di riso e frutta secca

Khashlama - umido di Agnello alla maniera di Hadrut)

Artsakhyan gata "un dolce semplice a base di burro uova e farina)

26 GENNAIO

Menù delle feste

Spanakhov matsunov akhtsan - insalata di yogurt e spinaci

Smbukov glanakner - rotolini di melanzane

Ghapama msov yev arants mis - zucca ripiena di riso e frutta secca,

nelle due versioni con e senza carne

Artsakhyan pakhlava - il famoso dolce a più strati ripieno di noci

27 GENNAIO

Menù tolma

Spanakhov panrhats - fagottini di pasta sfoglia con ripieno di spinaci

Lobov pashtet - tortine di fagioli e noci

Amarain yev tpov tolma - involtini di vite ripieni e verdure ripiene

Glanakner - piccoli croissant ripieni di noci

28 GENNAIO

Menù di pesce

Basukov gazarov akhtsan - Insalata di barbabietole con carote

Basukov akhtsan maionesov yev zgov - Insalata di barbabietole con maionese e pesce

Hatcharov snkov plav - pilaf di farro con funghi

Lavashov ishkhan -trota salmonata con lavash

Oakhtser enkuyzner - dolcetti a forma di noce ripieni di noci



CASA ARMENA
HAY DUN

ISEMPREVIVI

CENE ARMENE CON MUSICA E DANZA

CASA ARMENA, piazza Velasca 4

Per informazioni e prenotazioni contattare sireh@asof.am o whatsapp 3358010108

Una cena che diventa racconto: la ricca cucina dell'Artsakh, preparata dalle sue cuoche, accompagnata da immagini, musica dal vivo con canto e due strumenti a fiato tradizionali, shvi e sringel, e la possibilità di condividere insieme i balli della tradizione.

24 gennaio ore 20:00

MENÙ

Mezé (antipasti)

Zhengalov hats - "piadine" di pasta non lievitata ripiene di erbe profumate

Urtsov panerhats - fagottini ripieni di formaggio e timo di montagna

Turnav hatz - pane fresco preparato al momento

Spanakhov matsunov akhtsan - insalata di yogurt e spinaci

Basturma - una specie di bresaola profumata di spezie

Bazukov akhtsan - Insalata di barbabietola

(barbabietola rossa, carote, sedano rapa, mela, noci, lattuga romana)

Lobov pashtet - tortine di fagioli e noci

Smbukov glanakner - rotolini di melanzane

Tpov tolma - involtini di vite con riso e carne accompagnati da yogurt

Piatto principale

Hatcharov snkov plav - pilaf di farro con funghi

Agnello in umido(khashlama)

Dolci

Gatà - un dolce molto semplice e gustoso a base di farina burro e uova

Pakhlava - dolce a più strati ripieno di noci

Tisana di timo con murabba (frutta sciroppata)



CASA ARMENA
HAY DUN

iSEMPREVIVI

25 gennaio ore 20:00

CASA ARMENA, piazza Velasca 4

Per informazioni e prenotazioni contattare sireh@asof.am o whatsapp 3358010108

MENÙ

Mezé (antipasti)

Zhengalov hats –“piadine” di pasta non lievitata ripiene di erbe profumate

Panerhats spanakhov - fagottini ripieni di spinaci

Turnav hatz – pane fresco preparato al momento

Basturma – una specie di bresaola profumata di spezie

Bazukov mayonesov akhtsan - Insalata di barbabietola con maionese

Lobov pashtet - tortine di fagioli e noci

Smbukov glanakner - rotolini di melanzane

Tpov tolma - involtini di vite con riso e carne accompagnati da yogurt

Piatto principale

Ghapama - zucca ripiena di riso e frutta secca

Lavashov ishkhan – trota salmonata cotta nel pane lavash

Dolci

Gatà – un dolce molto semplice e gustoso a base di farina burro e uova

Pakhlava – dolce a più strati ripieno di noci

Tisana di timo con murabba (frutta sciroppata)



CASA ARMENA
HAY DUN

iSEMPREVIVI

MESSA ARMENA E CONCERTO DI MUSICA TRADIZIONALE DELL'ARTSAKH

Chiesa apostolica armena dei Quaranta Martiri di Sebaste
via Niccolò Jommelli 30

h. 11:00 messa

Cantante solista Anush Stepanyan

h. 12:30 concerto

Del musicista Gagik Adamyan - shvi e sringel



CASA ARMENA
HAY DUN

ISEMPREVIVI

NAGORNO KARABAKH (ARTSAKH) VOCI, FEDE CUCINA E CULTURA

Giovedì 29 gennaio
Parrocchia di San Pietro in Sala
Piazza Wagner

Ore 17:00

incontro con i ragazzi del catechismo - musica e danze dal Nagorno Karabakh
Teatro Wagner

Ore 18:30

messa concelebata da padre Nerses Harutyunyan, parroco della Chiesa apostolica Armena di Milano, arricchita da canti della tradizione liturgica armena
Chiesa di San Pietro in Sala

Ore 19:30

aperitivo con prelibatezze armene dell'Artsakh
Cripta della Parrocchia di San Pietro in Sala (costo 20€ - gradita prenotazione)

Ore 21:00

Strappati dalla propria terra: voci di giovani armeni tra identità e futuro Cosa significa crescere portando nel cuore una terra che non si può più abitare?

Giovani armeni dell'Artsakh e della diaspora raccontano la loro esperienza di esilio e di ricerca di identità, dopo l'abbandono forzato della loro terra nel Nagorno Karabakh nell'autunno del 2023.

In dialogo con Don Domenico e con i ragazzi dell'oratorio, le loro storie diventano occasione di ascolto, confronto e incontro tra generazioni e percorsi di vita diversi.

La serata sarà arricchita dalla proiezione di brevi filmati e da una performance musicale con canto e duduk, per dare voce anche attraverso le immagini e la musica a una cultura oggi profondamente ferita ma ancora viva.

Teatro Wagner



CASA ARMENA
HAY DUN

ISEMPREVIVI

CALENDARIO DEGLI EVENTI

23 GENNAIO

Corsi di cucina armena

cuciniamo insieme un menù tipico dell'Artsakh

h. 12:30-14:30 e 18:30-20:30

Casa Armena - piazza Velasca 4

24 GENNAIO

Cena armena con accompagnamento musicale dal vivo

menu con carne - cuoca Elmira Baghdasaryan, pasticcera Zita Avagimyan, cantante solista Anush Stepanyan, musicista Gagik Adamyan

h. 20:00

Casa Armena - piazza Velasca 4

25 GENNAIO

Messa armena cantata e breve concerto di musica tradizionale armena

(Cantante solista Anush Stepanyan, musicista Gagik Adamyan)

h. 11:00 messa - h. 12:30 concerto

**Chiesa apostolica armena dei Quaranta Martiri di Sebaste
via Niccolò Jommelli 30**

25 GENNAIO

Cena armena con accompagnamento musicale dal vivo

menu con pesce - cuoca Elmira Baghdasaryan, pasticcera Zita Avagimyan, cantante solista Anush Stepanyan, musicista Gagik Adamyan

h. 20:00

Casa Armena - piazza Velasca 4



**CASA ARMENA
HAY DUN**

iSEMPREVIVI

26 GENNAIO

Corsi di cucina armena

cuciniamo insieme un menù per le feste

h. 12:30-14:30 e 18:30-20:30

Casa Armena - piazza Velasca 4



27 GENNAIO

Corsi di cucina armena

cuciniamo insieme un menù con i famosi dolma

h. 12:30-14:30 e 18:30-20:30

Casa Armena - piazza Velasca 4



28 GENNAIO

Corsi di cucina armena

cuciniamo insieme un menù con pesce

h. 12:30-14:30 e 18:30-20:30

Casa Armena - piazza Velasca 4

29 GENNAIO

Danze, cibo, musica e cultura per i ragazzi e gli amici della parrocchia

h. 17:00 workshop di danze dell'Artsakh per i ragazzi del catechismo

h. 18:30 messa concelebrata con padre Nerses Harytyunyan e arricchita da canti armeni

h. 19:30 aperitivo armeno

h. 21:00 serata in teatro con musica dal vivo, filmati e incontri speciali

Teatro Wagner - Parrocchia di San Pietro in Sala - piazza Wagner - Milano

Per informazioni e prenotazioni contattare sireh@asof.am o whatsapp 3358010108



CASA ARMENA
HAY DUN

ISEMPREVIVI